

# Šikanovanie

(šikanácia, šikanéria, šikana)

je prílišné zámerné preháňanie osoby,  
kladenie jej prekážok, násilné  
ponižujúce správanie voči nej alebo jej  
týranie zo strany jednotlivca alebo  
skupiny, spravidla ak sa táto osoba  
nemôže tejto situácii vyhnúť a nie je  
schopná sa jej účinne brániť. Pre

šikanovanie je typický nepomer síl medzi páchatelom a obeťou a častá pasivita a bezmocnosť obeť.

Šikanované sú spravidla osoby slabšie, menej informované či akokoľvek výraznejšie odlišné.

Slovo pochádza z francúzskeho slovesa

**"chicaner" = prekrúcať**

**právo.**

**Prostriedkom šikanovania môže byť násilie, ponižovanie, urážky, posmievanie, ale aj niečo menej nápadné ako napr. ignorovanie, ohováranie, schválnosti alebo preťažovanie prácou. Pravidelné šikanovanie je nebezpečný sociálno-patologický jav, pri ktorom je obmedzovaná osobná sloboda rozhodovania, je ponižovaná ľudská dôstojnosť a česť.**

Podľa toho, v akej sociálnej skupine sa šikana deje, sa používajú tiež nasledujúce termíny:

**bullying** – šikana medzi mládežou

mobbing, bossing a sexual

**harassment** – šikana medzi

dospelými na pracovisku

# Bullying

označuje šikanovanie žiakov medzi sebou, a to najčastejšie bitkou, nadávkami, posmechom, ohováraním, hrozbami, okrádaním, vyobcovaním z kolektívu.

# Mobbing

možno stručne charakterizovať ako  
systematické zákulisné intrigovanie,  
obmedzovanie, teror riadený kolegami  
na pracovisku.



# Bossing

je obdobou mobbingu, šikanovania sa dopúšťa priamy nadriadený obeť. Zo strany šéfov ide často o zadávanie nezmyselných úloh alebo požiadaviek na splnenie očividne nereálnych termínov, neoprávnenú kritiku, zvaľovanie viny.

# **Sexual harassment**

je úmyselné, sexuálne motivované konanie, ktoré uráža dôstojnosť zamestnancov na pracovisku.